

Raupe Waldi und die Gefühle



Hilde Biedermann startet mit „Gefühlsübungen“. © O. Schepp

Gießen – Über Gefühle sprechen ist nicht immer einfach. Das muss auch Raupe Waldi lernen, als sie eines Tages einen schweren Alleinstein auf dem Rücken trägt. Sie macht sich auf den Weg und trifft auf ihrer Reise andere Tiere. Jede Begegnung erzählt von Gefühlen wie Traurigkeit, Unsicherheit oder Müdigkeit und davon, dass Gefühle leichter werden, wenn man sie teilt. Das Buch „Der Alleinstein“ ist eine Einladung an Kinder und Erwachsene, die eigenen ganz bunten Gefühle zu entdecken, anzunehmen und darüber zu sprechen.

Autorin und Illustratorin Hilde Biedermann war am vergangenen Dienstag mit ihrem Buch in der Stadtbibliothek zu Gast, auf Einladung des Literarischen Zentrums, das in diesem Jahr mit den Bilderbuchtagen aussetzt.

Nach „emotionalen Aufwärmübungen“ hörten die Kinder die Geschichte von Waldi und erlebten, dass es auch für sie selbst wichtig ist, über ihre Gefühle sprechen zu können.

GL